

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Helse Nord RHF     |           |
| Saksarkiv          |           |
| Saksnr. 2026 / 156 | Dok.nr: 1 |
| 21 JAN 2026        |           |
| Arkivkode: 311     |           |
| Klassisjon:        |           |
| Saksbeh: SS        | U.off:    |

## Ytelsesavtale 2026

Vedlegg til avtale mellom

Statped

og

Helse Nord RHF

# Tjenestens innhold, formål og avgrensning

Nasjonal kompetansetjeneste for døvblinde (NKDB) er etablert for å drive kompetanseoppbygging og kompetansespredning knyttet til kartlegging/utredning og støttetiltak til personer med medfødt eller tidlig ervervet døvblindhet.

NKDB skal bidra til økt synliggjøring, brukermedvirkning og enklere tilgjengelighet til tjenestene.

## Overordnet resultatmål

- Personer med kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet har likeverdige muligheter for gode livs-, lærings- og utviklingsvilkår.
- Det øvrige hjelpeapparat er i stand til å yte gode, tilrettelagte tjenester for personer med kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet.
- Tjenestetilbudet til personer med kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet har høy kvalitet og det er god total ressursutnyttelse.

## Målgruppe:

Tjenesten retter seg mot helsepersonell, helsetjenesten, hjelpeapparat, brukere, pårørende og befolkningen generelt, og har som mål å sikre god kvalitet på helsetjenester til personer med døvblindhet.

## Oppgaver

### 1. Bygge opp og formidle kompetanse

Enhetene i NKDB har til sammen bred kompetanse på kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet.

I henhold til kompetansespredningsplanen er formålet å formidle kompetanse om døvblindhet til pårørende, familie, nære nettverk, fagmiljøer, myndigheter og offentligheten for øvrig. Tjenesten skal bidra til å styrke kompetansen i spesialisthelsetjenesten og hos lokale tjenesteytere, slik at brukere får tilbud som medfører gode livs-, lærings- og utviklingsvilkår. Systemrettet kompetansespredning vil bli omtalt her, individrettet kompetansespredning vil bli omtalt i punkt 5. Systemrettet kompetansespredning er ikke knyttet opp mot brukere som er i direkte kontakt med tjenesten.

#### 1.1 Bygge opp kompetanse

##### Resultatmål:

- Bygge opp kompetanse for å møte dagens og framtidige utfordringer.
- Planlegge målrettede tiltak for kompetanseutvikling basert på resultatene fra prosjektet som beskriver kunnskapsoversikten på døvblindfeltet.

### Tiltak i NKDB:

- planlegge og gjennomføre målrettede kompetansetiltak for å sikre at ansatte har oppdatert forsknings- og erfaringsbasert kunnskap om døvblindhet
- følge opp kompetanseplanen som sikrer NKDBs helhetlige kompetansebehov på kort og lang sikt
- samarbeide med aktuelle kompetansesentre / nasjonale tjenester i spesialisthelsetjenesten
- delta i nasjonale/nordiske/internasjonale nettverk/arbeidsgrupper
- utvikle nye kurs
- legge til rette for brukermedvirkning og sørge for systematisk samarbeid med brukerorganisasjonene
- arrangere interne fagdager/fagmøter ved enhetene
- alle enheter deltar og bidrar inn i arbeidet med «Erfaringsbasert utviklingsarbeid – mer kunnskapsbasert praksis»
- delta i opplæring i bruk av nytt nordisk utredningsmateriale

### Tiltak fra Statped som del av NKDB:

- **Nordiske nettverk:**
  - Kommunikative relasjoner: koordinator og ett medlem
  - Usher-nettverk: ett medlem
  - Nettverk for selvregulering: koordinator
  - CHARGE: Stedfortreder for koordinator og ett medlem
- **Internasjonale nettverk:**
  - Dbi Acquired Deafblind Network (ADBN): to medlemmer
  - Dbi Tech Network: ett medlem
  - Dbi CHARGE network: ett medlem
- Avholde faste felles faglige fredager for begge regionsentrene
- Kontakt med brukerorganisasjonene gjennom Statpeds faglige brukerråd, brukermedvirkning i tjenesteutviklingen og deltakelse på stands ved behov
- delta i arbeid knyttet til prosjektet som beskriver kunnskapsoversikten i døvblindfeltet
- Delta på workshop om Usher syndrom
- Delta på Nordisk konferanse om døvblindhet

## 1.2 Formidle kompetanse (systemrettet)

### Resultatmål:

- Økt kompetanse om konsekvenser av døvblindhet og behov for tilrettelegging for brukere av tjenesten.

### Tiltak i NKDB:

- implementere kompetansespredningsplanen <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ledermøte vil gjennom sin handlingsplan definere hvilke utvalg av kompetansespredningsplanen som skal realiseres i 2026.

- utarbeide, videreutvikle og dele informasjon og kunnskap om tjenestene via nettsider og andre digitale medium
- planlegge og gjennomføre kurs, samlinger og konferanser for fagpersoner
- formidle kompetanse til primær- og spesialisthelsetjenesten, nettverk, andre tjenesteytere, brukere og pårørende
- undervise for Nordens Velfärdscenter (NVC)
- publisere fagartikler, nyheter, reportasjer m.m.
- bidra på brukerorganisasjonenes møter ved forespørsel
- samarbeid om kurs med de andre regionsentrene ved behov

#### **Tiltak fra Statped som del av NKDB:**

- delta i samarbeidsfora om døvblindhet med ulike tjenesteytere i Oslo og Vestland for mer koordinerte tjenester
- opprettholde samarbeidet med ressurskontoret for tolk/ledsaging i NAV
- ferdigstille og lansere e-læring om kommunikative relasjoner
- arrangere og undervise på kurs/workshop om taktile symboler og taktile bøker
- arrangere kurs om læringsressursen TAKOM (taktil kommunikasjon)
- oppdatere og videreutvikle læringsressursen TAKOM (taktil kommunikasjon)
- bidra med faglig innhold på Nordisk konferanse om døvblindhet

## **2. Overvåke og formidle behandlingsresultater**

Enhetene i NKDB samarbeider med Nasjonalt tverrfaglig team for diagnostisering og identifisering av døvblindhet (NTT). Brukerregistrene ved enhetene er dokumentasjonssystemer for å overvåke og formidle behandlingsresultater.

#### **Resultatmål:**

- Økt antall personer som utredes og vurderes i forhold til alvorlig grad av kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet i områder der det ut fra statistiske estimater kan være underrepresentasjon av tilmeldinger<sup>2</sup>
- Sikre tidlig diagnostisering og identifisering av døvblindhet

#### **Tiltak i NKDB:**

- regionsentrene utreder nye brukere for identifisering av døvblindhet
- samarbeide med habiliteringstjenester, øye- og ØNH-avdelingene ved sykehus for å bidra til økt tilmelding for utredning av kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet
- arbeide for at utredningsperioden fram mot behandling i NTT reduseres

#### **Tiltak fra Statped som del av NKDB:**

- gi et landsdekkende tilbud om tverrfaglig synsfunksjonsutredning til personer med kombinert sanse- og hørselsnedsettelse som brukere av NKDBs tjenester
- videreutvikle rutiner for utredningsperioden fram mot behandling i NTT

<sup>2</sup> NKDB har henvisningsfritak, og hvem som helst kan ta kontakt og melde behov. Behov meldt kalles tilmeldinger.



### 3. Delta i forskning og etablering av forskningsnettverk

NKDB har bred brukerkontakt og god kjennskap til brukergruppen. Forskning og fagutvikling tar utgangspunkt i dette og har derfor et sterkt klinisk fokus. Forskingen som enhetene utfører skjer gjennom tilknytning til eksterne forskningsmiljøer.

Kunnskapen fra forskning og innovasjon i NKDB skal være en integrert del av virksomheten og reflekteres i tjenestene til brukerne.

#### Resultatmål:

- Forskingen og innovasjon skal føre til økt kunnskap og kompetanse, videreutvikling av tjenester og utvikling av nye tjenester.

#### Tiltak i NKDB:

- videreutvikle nasjonalt forskningsnettverk i NKDB
- samarbeide med relevante forskningsmiljøer, blant annet i forbindelse med søknader til forskningsprosjekter
- revidere forskningsstrategien
- videreutvikle samarbeidet med fagmiljøer ved universitetssykehus og andre fagmiljøer som er relevante for oppdraget

#### Tiltak fra Statped som del av NKDB:

- delta i NKDBs forskningsnettverk med koordinator og ett medlem
- delta i nordisk forskningsnettverk med to medlemmer
- delta i kjernegruppen til nordisk forskningsnettverk med ett medlem
- gjennomføre prosjekt om å leve med døvblindhet

### 4. Bidra i relevant undervisning

NKDB sin kompetansespredningsplan gir en oversikt over relevante fagutdanninger hvor vi tilbyr undervisning.

#### Resultatmål:

- Økt kompetanse om kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet i ulike fagutdanninger.

#### Tiltak i NKDB:

- gjennomføre undervisning/forelesning på fagutdanninger ved ulike høyskoler og universiteter
- tilby hospitering/praksisplasser for studenter

#### Tiltak fra Statped som del av NKDB:

- undervise om kombinert sanse- og døvblindhet ved et utvalg fagskoler, det vil si korte yrkesrettede utdanninger innen helse- og sosialfag
- bidra med forelesninger på bachelor- og masternivå på UiO, NTNU og OsloMet
- tilby praksisplasser til audiopedagogstudenter fra Universitetet i Oslo

## 5. Sørge for veiledning, kunnskaps- og kompetansespredning til helsetjenesten, andre tjenesteytere og brukere

Individrettet kompetansespredning er knyttet opp mot brukere som er i kontakt med tjenesten.

### 5.1 Veiledning (individrettet)

Veiledning og rådgiving gis til brukere, deres familie, lokale tjenesteytere, spesialisthelsetjeneste og andre fagmiljøer. Veiledningsformen varierer ut fra brukers og lokale tjenesteyteres behov og foregår i et livsløpsperspektiv. Veiledningen kan være fysisk og/eller digital.

#### Resultatmål:

- Styrket kompetanse hos kommunal helse- og omsorgstjeneste og andre deler av spesialisthelsetjenesten, slik at brukere får tilbud som medfører gode livs-, lærings- og utviklingsvilkår.
- Brukere kontaktes årlig om ikke annet er avtalt med den enkelte bruker.

#### Tiltak i NKDB:

- gi veiledning til brukere, pårørende og lokale tjenesteytere, spesialisthelsetjeneste samt andre fagmiljøer
- bistå i utarbeidelse av IP<sup>3</sup> og deltakelse i ansvarsgruppemøter ved behov
- vurdere form og innhold i fremtidige brukersamlinger/møteplasser i samarbeid med brukerorganisasjonene

#### Tiltak fra Statped som del av NKDB:

- tilby et møteplasztilbud for personer med ervervet døvblindhet når det er grunnlag for det
- innarbeide nye oppfølgingsplaner i individsaker

### 5.2 Kunnskaps- og kompetansespredning (individrettet)

Formidling av kompetanse skjer ved kursvirksomhet og opplæring til brukeren selv eller til brukerens nettverk. I enkelte tilfeller samarbeider vi med andre instanser.

Fokus og tema er relatert til brukerens individuelle behov og forhold knyttet til konsekvenser av brukerens syns- og hørselsnedsettelse, tilrettelegging med tanke på kompenserende tiltak og optimalisering av fysiske og sosiale utviklings- og mestringsbetingelser.

---

<sup>3</sup> Individuell plan

**Resultatmål:**

- Øke kompetansen hos lokale tjenesteytere, slik at personer med syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet får tilbud som medfører gode livs-, lærings- og utviklingsvilkår.
- God samhandling og dialog med brukere, deres nettverk, spesialisthelsetjeneste og lokale tjenesteytere.

**Tiltak i NKDB:**

- arrangere kurs/fagdager for familier, nettverk og fagmiljøer relatert til brukerens individuelle behov og forhold knyttet til konsekvenser av brukerens syns- og hørselsnedsettelse
- gi kompetanse om døvblindhet til bruker, pårørende, familie, nære nettverk og fagmiljøer.

## 6. Iverksette tiltak for å sikre likeverdig tilgang til nasjonale kompetansetjenester

Tjenesten er et lavterskeltilbud, som ikke krever henvisning. Systematisk informasjonsarbeid og gode utredningsrutiner er viktig for å sikre likeverdig tilgang til tjenester. Utredningsrutiner i forbindelse med identifisering av døvblindhet gjøres i samarbeid med NTT.

**Resultatmål:**

- Økt kunnskap til allmennheten om kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet.
- Økt kjennskap i allmennheten om Nasjonal kompetansetjeneste for døvblinde.

**Tiltak i NKDB:**

- gjennomføre tiltak for informasjonsspredning i henhold til NKDBs informasjonsstrategi
- alle enheter deltar og bidrar inn i NKDBs informasjonsarbeidsgruppe
- utvikle felles tjenesteforløp for brukerrettete tjenester
- bidra til revidering av faglig innhold på dovblindhet.no

## 7. Bidra til implementering av nasjonale retningslinjer og kunnskapsbasert praksis

**Resultatmål:**

- Kvalitetssikre utredning av kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet i samarbeid med Nasjonalt tverrfaglig team for identifisering av døvblindhet, NTT.
- Tjenestetilbudet i NKDB skal være kunnskapsbasert.

**Tiltak i NKDB:**

- delta i NTT



- samarbeide med NTT om revidering av kriterier og rutiner for identifisering av personer med kombinert syns- og hørselsnedsettelse / døvblindhet
- klargjøre hva kunnskapsbasert praksis innebærer innenfor de ulike tjenestekområdene
- følge opp resultatene etter rapporten «Kunnskapsgrunnlaget på døvblindfeltet».
  - utvikling av felles grunnopplæring
  - arbeid med fagbegreper

**Tiltak fra Statped som del av NKDB:**

- bidra til videreutvikling av utredningsprosess innen ervervet døvblindhet
- ved forespørsel vurdere å bidra med fagpersonell til NTT
- styrke den interne kompetansen om forskningsbasert kunnskap
- bidra med ressurser i utvikling av grunnopplæring

Sted: Bodo 8/2-2026

Oslo: 10/12-25

Helse Nord RHF

Statped

Marit Lind

**Marit Lind**  
administrerende direktør

Elisabet Dahle

**Elisabet Dahle**  
divisjonsdirektør

Vedlegg:      Bemanningsplan

## Bemanningsplan Statped

| Stillingsbetegnelse                                                         | Årsverk 2025 | Årsverk 2026 | Antall personer |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ledelse                                                                     | 2            | 2            | 2               |
| Administrasjon<br>(sekretær, økonomi/personal,<br>administrasjonskonsulent) | 0,3          | 0,3          | 2               |
| Psykologer                                                                  |              |              |                 |
| Psykologer med spesialisering                                               |              |              |                 |
| Rådgivere/seniorrådgivere <sup>4</sup>                                      | 19           | 19           | 19              |
| Forskningsleder og forskere                                                 | 1            | 1            | 1               |
| IKT                                                                         |              |              |                 |
| Drift<br>(vaktmester, kokk,<br>kjøkkenassistent m.m.)                       |              |              |                 |
| Miljøarbeider(e)                                                            |              |              |                 |
| Audiograf(er)                                                               |              |              |                 |
| Legespesialist                                                              | 0,6          | 0,6          | 1               |
| Synspedagog                                                                 | 0,5          | 0,5          | 2               |
| Optiker(e)                                                                  | 0,6          | 0,6          | 1               |
| <b>Sum bemanning NKDB</b>                                                   | <b>24</b>    | <b>24</b>    | <b>28</b>       |

<sup>4</sup> Gruppen rådgivere omfatter blant annet synspedagoger, vernepleiere, ergoterapeuter, pedagoger, spesialpedagoger, tegnspråktolker, sosionomer og kommunikasjonsmedarbeidere


